

Parrilla ARCO FM (2024-25)

| | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado | Domingo |
|-------|---|------------------------|---------------------------|--------------------------------------|--------------------------|--|---|
| 9:00 | De Buena Mañana | | | | | Bahía Cultural ^(R) | Huellas Cantabria ^(R) |
| 10:00 | News ClickCiber | Martes Guagua | Nos Vemos en Primera Fila | El Show de Nino & Balihas | Sisión Vermú | La Azotea ^(R) | Sisión Vermú ^(R) |
| 11:00 | La Hora de los Marcianitos | Bahía Cultural | | La Azotea | Huellas Cantabria | Martes Guagua ^(R) | Uneatlántico Radio ^(R) |
| 12:00 | ¡A Mediodía, Alegría! | | | | | Nos Vemos en Primera Fila ^(R) | Ahí van Bolos ^(R) |
| 13:00 | | | | | | | |
| 14:00 | Tiro al Arco | | | | | Hablando en Plata ^(R) | 3,2,1 Motor ^(R) |
| 15:00 | | | | | | Esto es Ciclismo ^(R) | |
| 16:00 | Radio Fútbol | Radio Fútbol | Radio Fútbol | Radio Fútbol | Radio Fútbol | Pick & Roll ^(R) | El Carrusel de Arco |
| 17:00 | | | | | | | |
| 18:00 | Ahí Van Bolos | Pick & Roll | 3,2,1 Motor | Esto es Ciclismo | Hablando en Plata | News ClickCiber ^(R) | |
| 19:00 | | | | Uneatlántico Radio | La Llave Azul | La Llave Azul ^(R) | |
| 20:00 | Tiro al Arco ^(R) | | | | | Noche de Rock | Cantabria Oculta ^(R) |
| 21:00 | ¡A Mediodía, Alegría! ^(R) | | | | | | El Show de Nino & Balihas ^(R) |
| 22:00 | | | | | | | La Hora de los Marcianitos ^(R) |
| 23:00 | | | | | | | |
| 0:00 | | | | | | Cantabria Oculta | |
| 1:00 | La Madrugada Musical de ARCO FM | | | | | | |
| 2:00 | | | | | | | |
| 3:00 | | | | | | | |
| 4:00 | | | | | | | |
| 5:00 | | | | | | | |
| 6:00 | | | | | | | |
| 7:00 | | | | | | | |

| | |
|------------------------------------|---------------------|
| | Actualidad |
| | Deporte |
| | Cultura |
| | Música |
| | Redifusiones |
| Color menos intenso ^(R) | |